

# GALACTOMIN 19

**Ernæringsmæssigt komplet spædbarnsernæring til ernæringsmæssig håndtering af glucose-galaktose-malabsorption hos spædbørn og små børn.**

**Galactomin 19** er en komplet komælksbaseret spædbarnsernæring, som indeholder minimale mængder laktose, galaktose og glucose, til spædbørn eller som supplement til småbørn med glucose-galaktose-malabsorption. Indeholder komælksprotein, kulhydrat i form af fructose, fedt, vitaminer, mineraler og sporstoffer.

Galactomin 19 er en føde-  
vare til særlige medicinske  
formål og skal anvendes i  
samråd med læge.



## Smagsvarianter

Neutral smag.

## Indikation

Til ernæringsmæssig håndtering af glucose-galaktosemalabsorption. Komplet ernæring til spædbørn under 1 år og som supplement til øvrig kost til småbørn.

## Dosering

Doseringen er individuel og fastsættes af læge og/eller klinisk diætist. Produktet kan også gives i sonde.

## Bemærkning

Kun til enteralt brug. Må ikke indgives parenteralt. Ikke egnet som eneste ernæringskilde.

## Anvendelse

Brug altid den måleske, der følger med dåsen, for at få den rigtige dosering. For hver strøgne måleske (4,3 g) tilføjes 30 ml vand for at opnå anbefalet fortynding (12,9 % vægt/volumen).

I begyndelsen kan en lavere fortynding være nødvendig for at sikre god tolerance. Ikke-sterilt, pulverbaseret ernæringsprodukt. Skal tilberedes umiddelbart før brug. Må ikke koges eller varmes i en mikrobølgeovn. Rester af tilberedt blanding i flasken, der ikke bruges inden for en time, skal kasseres.

### Flaskeernæring:

1. Vask hænderne grundigt og rengør tilberedningsområdet. Steriliser flasker og sutter.
2. Kog frisk vand i 5 minutter, eller indtil elkedlen slukker. Afkøl vandet i mindst 30 minutter til det føles lunkent på indersiden af håndledet. Hæld den ønskede mængde vand i en steriliseret sutteflaske/holder.
3. Tilsæt det foreskrevne antal måleskeer af pulver til vandet. Brug kun vedlagte måleske.
4. Ryst eller rør indtil pulveret er opløst.
5. Husk at kontrollere, at blandingen har den korrekte temperatur ved at placere et par dråber på indersiden af håndledet.

### Sondeernæring:

Følg anbefalinger fra læge eller klinisk diætist for hygiejnisk tilberedning og håndtering af produktet. Brug steriliserede redskaber og afkølet, frisk kogt vand.

1. Brug den vedlagte måleske eller afvej den anbefalede mængde pulver.
2. Tilsæt lidt af vandet og omrør til ensartet konsistens.
3. Fortsæt med at røre imens resten af vandet tilsættes, til den anbefalede fortynding er opnået.

### Ernæringsdrik:

Vask hænderne grundigt og rengør tilberedningsområdet. Følg tilberedningsinstruktionerne 1-3 for sondeernæring eller tilsæt det foreskrevne antal måleskeer af pulver til vandet. Sæt låg på og ryst til pulveret er opløst. Brug afkølet, frisk kogt vand og en steril beholder.

## Holdbarhed og opbevaring

Opbevares tørt og køligt. Sæt altid låget på beholderen efter brug. Skal anvendes inden for en måned efter åbning.

Mindst holdbar til: se bunden af dåsen.

## Ingredienser

Fructose, vegetabiliske olier (palmeolie, oliesyrerig solsikkeolie, kokosolie, rapsolie, solsikkeolie), natriumkaseinat (fra komælk), calciumkaseinat (fra komælk), calciumphosphat, kaliumcitrat, kaliumchlorid, fiskeolie, olie fra *Mortierella alpina*, magnesiumcitrat, L-cystin, cholinbitartrat, cholinchlorid, L-ascorbinsyre, natriumchlorid, emulgator (solsikkelecithin), taurin, inositol, jernsulfat, L-carnitin, zinksulfat, retinylacetat, ascorbylpalmitat, cholecalciferol, nikotinamid, calcium-D-pantothemat, kobbersulfat, riboflavin, thiaminhydrochlorid, pyridoxinhydrochlorid, mangansulfat, kaliumjodid, pteroylmonoglutaminsyre, natriummolybdat, phytomenadion, natriumselenit, chromchlorid, D-biotin, cyanokobalamin.

## Næringsindhold

		Pr. 100 g	Pr. 100 ml (12,9 %)
<b>Energi</b>	kJ	2255	291
	kcal	540	70
<b>Fedt (52 E%)</b>	g	31,5	4,1
- heraf mættede fedtsyrer	g	12,0	1,5
- enkeltumættede fedtsyrer	g	14,3	1,8
- flerumættede fedtsyrer	g	5,2	0,67
-- linolsyre (LA)	g	4,21	0,543
-- α-linolensyre (ALA)	g	0,36	0,0464
-- arachidonsyre (ARA)	g	0,14	0,0176
-- docosahexaensyre (DHA)	g	0,14	0,0176
<b>Kulhydrat (37 E%)</b>	g	49,7	6,4
- heraf sukkerarter	g	49,0	6,3
-- fructose	g	48,8	6,3
-- laktose	g	0,010	0,001
-- galactose	g	0,02	-
-- glucose	g	0,21	0,03
<b>Kostfibre (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Proteinækvivalent (11 E%)</b>	g	14,6	1,9
<b>Salt</b>	g	0,42	0,05
<b>Mineraler og sporstoffer</b>			
Natrium	mg (mmol)	169 (7,33)	21,7 (0,95)
Kalium	mg (mmol)	540 (13,8)	69,7 (1,78)
Chlorid	mg (mmol)	405 (11,4)	52,2 (1,47)
Calcium	mg (mmol)	430 (10,7)	55,5 (1,38)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> , mmol)	279 (9,00)	35,9 (1,16)
Magnesium	mg (mmol)	48,0 (1,98)	6,19 (0,25)
Jern	mg	3,94	0,51
Zink	mg	3,39	0,44
Kobber	mg	0,40	0,052
Mangan	mg	0,081	0,010
Molybdæn	µg	18,9	2,44
Selen	µg	20,2	2,61
Chrom	µg	8,18	1,06
Jod	µg	101	13,1
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg	581	75,0
Vitamin D	µg	13,0	1,67
Vitamin E	mg (mg TE)	8,22 (8,22)	1,06 (1,06)
Vitamin K	µg	39,9	5,14
Tiamin	mg	0,34	0,04
Riboflavin	mg	0,81	0,10
Niacin	mg (mg NE)	4,54 (7,85)	0,59 (1,01)
Pantotensyre	mg	3,32	0,43
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,32	0,04
Folinsyre	µg	79,8	10,3
Folat	µg	133	17,2
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,62	0,21
Biotin	µg	11,9	1,54
Vitamin C	mg	63,0	8,13
<b>Andet</b>			
Kolin	mg	169	21,8
Inositol	mg	27,0	3,48
L-karnitin	mg	8,09	1,04
Taurin	mg	31,0	4,00
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		430

### Galactomin 19 pr. 100 ml med en fortynding på 12,9 g/100 ml giver:

- 70 kcal
- 4,1 g fedt fra palmeolie, solsikkeolie, kokosolie, rapsolie, fiskeolie og olie fra *Mortierella alpina* (52 E%)
- 6,4 g kulhydrat fra fructose (37 E%)
- 1,9 g proteinækvivalenter (11 E%)

## VAREINFORMATION

Produkt navn	Nutricia varenr.	Salgsenhed
Galactomin 19	157035	6 x 400 g dåse